



L'AGENDA des ateliers

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024

POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Papa, maman si on jouait ! »

Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !

- Mercredi 13 novembre
- Lundi 2 décembre

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 0 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Initiation massage bébé »

Venez partager avec votre bébé un moment privilégié de détente et de relaxation autour du massage.

- Mardi 26 novembre
- Vendredi 6 décembre
- Lundi 9 décembre

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 18 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Baby yoga »

Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?

- Jeudi 7 novembre
- Jeudi 5 décembre

De 9h45
à 10h15

&

De 10h30
à 11h



>> Enfants de 6 à 36 mois

Atelier « Pirouettes et galipettes »

Venez profiter d'un espace favorisant la « motricité libre » de votre enfant au sein d'une grande salle aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons...)

- Lundi 16 décembre
Au gymnase Pierre de Coubertin

De 10h
à 11h30



>> Enfants avant l'acquisition du langage et futurs parents

Atelier « Signer avec bébé »

Es-tu fatigué mon bébé ? As-tu faim ? En veux-tu encore ? As-tu peur ? Il n'est pas toujours simple de comprendre les besoins, envies et émotions de son bébé...

- Lundi 18 novembre
- Mercredi 11 décembre

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 18 à 36 mois

Atelier cuisine des petits

Venez passer un moment de détente et de bonne humeur en compagnie de Lilou, petite chienne Yorkshire et de Craquette, Biscotte, Cookie et Compagnie, leurs amis cochons d'Inde !

- Jeudi 14 novembre :
Crème de marrons

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « contes signés »

Venez découvrir au travers d'histoires et de comptines quelques signes du quotidien que votre enfant pourra utiliser avant l'acquisition du langage pour exprimer ses besoins.

- Vendredi 8 novembre
- Vendredi 20 décembre

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Éveil musical »

Ateliers pour les tout-petits, avec des comptines, des jeux de doigts, des danses et la découverte d'instruments de musique.

- Lundi 4 novembre
- Lundi 16 décembre

De 9h30
à 11h

POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Mon premier spectacle »

Plongez avec votre enfant dans la grande marmite des contes, comptines et jeux de doigts! Marionnettes, percussions, objets détournés et tablier de comptines accompagneront chaque histoire pour le plus grand bonheur des enfants!

- Mercredi 27 novembre

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Yoga en famille »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 6 novembre
- Mercredi 20 novembre
- Mercredi 4 décembre
- Mercredi 18 décembre

De 11h
à 12h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Musique et bien-être »

Venez découvrir avec vos enfants un univers sonore et sensoriel autour du bien-être. Ils pourront écouter et manipuler ces instruments...

- Mercredi 6 novembre
- Mercredi 4 décembre

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 4 à 12 ans

Atelier « muscler notre cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

- Mercredi 20 novembre
- Mercredi 18 décembre

De 14h30
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier cuisine

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mercredi 13 novembre :
Crème de marrons

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Mercredi 4 décembre :
Boules de Noël à décorer

De 14h30
à 16h30



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Découverte massage en famille »

Venez apprendre des gestes simples de massage pour se détendre en famille tout en s'amusant.

- Mercredi 20 novembre
- Mercredi 18 décembre

De 9h45
à 10h45



Sport famille

NOUVEAUTÉ
← à partir du 30 novembre

Venez partager avec votre enfant un temps de pratique sportive encadré par un éducateur sportif municipal.

- Tous les samedis matin hors vacances scolaires
RDV au complexe Sportif François Pons

De 9h30 à
11h30

POUR LES PARENTS ET FUTURS PARENTS



Atelier « Petits bobos et premiers secours »

Venez échanger et vous initier aux bons gestes à adopter face aux petites et grandes difficultés que l'on peut rencontrer avec son bébé.

- Vendredi 29 novembre de 9h30 à 11h30
- Jeudi 19 décembre de 14h à 16h



L'Atelier des parents

Venez partager un temps d'échanges convivial entre parents autour de thèmes concernant la parentalité.

- Lundi 25 novembre (9h30-11h)

Être à l'écoute de mon enfant pour mieux comprendre

- Mardi 26 novembre (17h15-18h45)

Accompagner mon enfant pour plus de réussite et de bien-être à l'école

- Mardi 10 décembre (17h15-18h45)

Les croyances limitantes



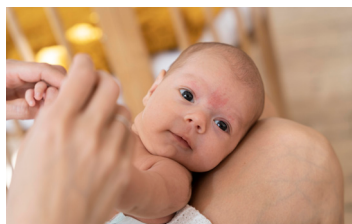
>> À partir du 6^{ème} mois de grossesse

Atelier « Mieux bouger pendant votre grossesse »

Routine mobilité, mouvements du quotidien, venez découvrir les mouvements qui vous permettront de soulager les maux habituels de la grossesse.

- Jeudi 7 novembre
- Jeudi 12 décembre

De 14h à 15h30



>> Futurs parents et jusqu'àux 4 mois du bébé

Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.

- Jeudi 21 novembre
- Jeudi 5 décembre

De 14h à 15h30



>> Parents et jusqu'au 4 mois du bébé

Atelier « Bulles de parents »

Bébé est arrivé ! Venez prendre une petite pause entre parents pour échanger sur ce nouveau quotidien. Atelier accompagné par une psychologue et une infirmière puéricultrice à destination des parents et de leur bébé de moins de 4 mois.

- Vendredi 15 novembre
- Vendredi 13 décembre

De 9h30 à 11h

POUR TOUS



Spectacle : Les comptines de Rémi

Un spectacle musical convivial, familial et participatif. Idéal pour un premier spectacle avec les tout-petits ; idéal pour les enfants qui aiment bouger, chanter, danser, écouter de la musique ; idéal pour les parents qui souhaitent partager un joyeux moment de complicité avec leur enfant. Le spectacle sera suivi d'un goûter pour les enfants !

- Samedi 7 décembre
À l'Espace Maurice-Béjart

De 10h à 11h20

**Ateliers gratuits
sur inscription à :**

**mdf@verneuil78.fr
01 39 71 59 30**

**Tous les ateliers se déroulent
dans les locaux de la Maison des Familles,
au 1^{er} étage du service Petite Enfance
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**



DES PERMANENCES POUR VOUS

Permanence de Médiation familiale

Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace 2 fois par mois à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.

- 2 jeudis après-midi par mois

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

1^{er} entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)

Permanence avec une Psychologue

Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile. Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30



>> Pour les 0-12 ans

Des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets. Ouverts à toutes les familles et les professionnels de l'accueil à domicile.

0-3 ans

- Mardis 5, 12, 19 et 26 novembre
- Mardis 3, 10 et 17 décembre

De 9h30
à 12h

4-12 ans

- Mercredi 6 et 13 novembre de 14h à 16h30
- Samedi 16 novembre de 9h30 à 12h
- Mercredi 27 novembre de 14h à 16h30
- Mercredi 11 décembre de 14h à 16h30

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-dessous :



Toutes les infos sur :