



# L'AGENDA des ateliers

MARS - AVRIL 2025

## POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS



>> Enfants de 0 à 36 mois

### Atelier « Papas, mamans si on jouait ! »

Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !

- Lundi 10 mars : jeux de transvasement
- Mercredi 2 avril : peinture au tampon
- Lundi 28 avril : pâte à patouille

De 9h30  
à 11h



>> Enfants de 0 à 36 mois  
et futurs parents

### Atelier « Initiation massage bébé »

Venez partager avec votre bébé un moment privilégié de détente et de relaxation autour du massage.

- Vendredi 21 mars
- Lundi 24 mars
- Mercredi 9 avril

De 9h30  
à 11h



>> Enfants de 18 à 36 mois  
et futurs parents

### Atelier « Baby yoga »

Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?

- Jeudi 6 mars
- Jeudi 3 avril

De 9h45  
à 10h15

&

De 10h30  
à 11h



>> Enfants de 6 à 36 mois

## Atelier « Pirouettes et galipettes »

Venez profiter d'un espace favorisant la « motricité libre » de votre enfant au sein d'une grande salle aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons...)

- Vendredi 7 mars
  - Vendredi 4 avril
- Au gymnase Pierre de Coubertin

De 10h  
à 11h30



>> Enfants avant l'acquisition du langage et futurs parents

## Atelier « Signer avec bébé »

Es-tu fatigué mon bébé ? As-tu faim ? En veux-tu encore ? As-tu peur ? Il n'est pas toujours simple de comprendre les besoins, envies et émotions de son bébé...

- Mercredi 26 mars
- Lundi 14 avril

De 9h30  
à 11h



>> Enfants de 18 à 36 mois

## Atelier cuisine des petits

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Vendredi 14 mars : Muffins gourmands
- Vendredi 11 avril : Cookies moelleux

De 9h45  
à 10h45



>> Enfants de 0 à 3 ans

## Atelier « Mon premier spectacle »

Plongez avec votre enfant dans la grande marmite des contes, comptines et jeux de doigts ! Marionnettes, percussions, objets détournés et tablier de comptines accompagneront chaque histoire pour le plus grand bonheur des enfants !

- Jeudi 27 mars

De 9h30  
à 10h30

&

De 10h30  
à 11h30



>> Enfants de 0 à 36 mois

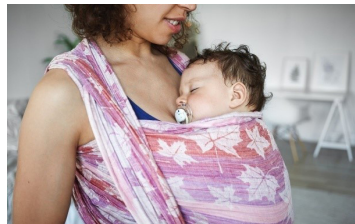
## Atelier « Éveil musical »

Ateliers pour les tout-petits, avec des comptines, des jeux de doigts, des danses et la découverte d'instruments de musique.

- Jeudi 20 mars

De 9h30  
à 10h30

& De 10h30  
à 11h30



>> Enfants de 0 à 36 mois

## Atelier « Je découvre le portage »

Accompagné(e)s par une monitrice de portage certifiée, venez découvrir et partager avec d'autres parents le portage physiologique.

- Lundi 17 mars (0 - 6 mois)
- Lundi 31 mars (6 - 36 mois)

De 9h30  
à 11h

## POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Sport famille

Venez partager avec votre enfant un temps de pratique sportive encadré par un éducateur sportif municipal.

- Samedi 22 mars
- Samedi 12 avril

De 10h  
à 11h

RDV au complexe Sportif François Pons



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier « Yoga en famille »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 5 mars
- Mercredi 19 mars
- Mercredi 2 avril
- Mercredi 30 avril

De 11h  
à 12h



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier « Musique et bien-être »

Venez découvrir avec vos enfants un univers sonore et sensoriel autour du bien-être. Ils pourront écouter et manipuler ces instruments...

- Mercredi 5 mars
- Mercredi 19 mars
- Mercredi 2 avril

De 9h45  
à 10h45



>> Enfants de 4 à 12 ans

## Atelier « muscler notre cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

- Mercredi 12 mars
- Mercredi 9 avril

De 14h30  
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier cuisine

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mercredi 12 mars :  
Muffins gourmands

De 9h45  
à 11h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Mercredi 9 avril de 9h45 à 11h45 : Cartes à gratter
- Lundi 14 avril de 9h30 à 11h30 : Portrait de famille (dès 5 ans)



>> Enfants de 3 à 12 ans

## Atelier « Découverte massage en famille »

Venez apprendre des gestes simples de massage pour se détendre en famille tout en s'amusant.

- Mercredi 30 avril

De 9h45  
à 10h45

# POUR LES PARENTS ET FUTURS PARENTS



>> À partir du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse

## Atelier « Mieux bouger pendant votre grossesse »

**Routine mobilité, mouvements du quotidien, venez découvrir les mouvements qui vous permettront de soulager les maux habituels de la grossesse.**

- Jeudi 13 mars
- Jeudi 10 avril

De 14h à 15h30



>> Futurs parents et jusqu'aux 4 mois du bébé

## Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

**Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.**

- Jeudi 27 mars
- Jeudi 17 avril

De 14h à 15h30



## L'Atelier des parents

**Venez partager un temps d'échanges convivial entre parents autour de thèmes concernant la parentalité.**

- Lundi 10 mars (9h30-11h)

### Atelier spécial futurs et nouveaux parents

- Mardi 18 mars (17h15-18h45)

**Dans notre couple, quelle place je laisse à mon conjoint ?**

- Samedi 29 mars (9h30-12h30)

### Atelier des papas

- Mardi 1<sup>er</sup> avril (17h15-18h45)

**Accompagner mon enfant pour plus de réussite et de bien-être à l'école**





## Atelier « Petits bobos et premiers secours »

Venez échanger et vous initier aux bons gestes à adopter face aux petites et grandes difficultés que l'on peut rencontrer avec son bébé.

- Vendredi 28 mars

De 9h30  
à 11h30

## POUR TOUS



## Atelier « Nos amis à 4 pattes »

Venez passer un moment de détente et de bonne humeur en compagnie de Lilou, petite chienne Yorkshire et de Craquette, Biscotte, Cookie et Compagnie, leurs amis cochons d'Inde !

- Mercredi 26 mars (enfants scolarisés)
- Mercredi 16 avril (enfants non scolarisés)

De 10h30  
à 11h30

**Ateliers gratuits  
sur inscription à :**

**[mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr)  
01 39 71 59 30**

**Tous les ateliers se déroulent  
dans les locaux de la Maison des Familles,  
au 1<sup>er</sup> étage du service Petite Enfance  
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**



# DES PERMANENCES POUR VOUS

---

## Permanence de Médiation familiale

**Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace 2 fois par mois à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.**

- 2 jeudis après-midi par mois

**À la Maison des Familles – Parc du Champclos**

**Uniquement sur inscription à [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou au 01 39 71 59 30**

**1<sup>er</sup> entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)**

## Permanence avec une Psychologue

**Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile. Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.**

**À la Maison des Familles – Parc du Champclos**

**Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou au 01 39 71 59 30**

## Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

**Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...**

**À la Maison des Familles – Parc du Champclos**

**Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à [mdf@verneuil78.fr](mailto:mdf@verneuil78.fr) ou au 01 39 71 59 30**



>> Pour les 0-12 ans

## Des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets. Ouverts à toutes les familles et les professionnels de l'accueil à domicile.

### 0-3 ans

- Mardis 11, 18 et 25 mars
- Mardis 1er, 8, 15 et 29 avril

mar  
De 9h30  
à 11h30

### 4-12 ans

- Mercredis 5, 19 et 26 mars
- Samedi 15 mars
- Mercredis 2, 16 et 30 avril
- Samedi 5 avril

mer  
De 14h30  
à 16h30

sam  
De 9h30  
à 12h

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-dessous :



Toutes les infos sur :