



L'AGENDA des ateliers

JANVIER - FÉVRIER 2025

POUR LES PETITS / 0 - 36 MOIS



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Papa, maman si on jouait ! »

Venez partager avec votre enfant un temps de jeu, d'activités ou de manipulation selon les envies et les plaisirs !

- Mercredi 8 janvier
- Lundi 27 janvier

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 0 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Initiation massage bébé »

Venez partager avec votre bébé un moment privilégié de détente et de relaxation autour du massage.

- Lundi 13 janvier
- Vendredi 31 janvier
- Mercredi 5 février
- Vendredi 28 février

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 18 à 36 mois
et futurs parents

Atelier « Baby yoga »

Besoin de se détendre et de partager un moment ludique avec votre tout-petit ?

- Jeudi 9 janvier
- Jeudi 30 janvier

De 9h45
à 10h15

&

De 10h30
à 11h



>> Enfants de 6 à 36 mois

Atelier « Pirouettes et galipettes »

Venez profiter d'un espace favorisant la « motricité libre » de votre enfant au sein d'une grande salle aménagée (tapis, blocs moteurs, tunnel, ballons...)

- Mercredi 19 février
Au gymnase Pierre de Coubertin

De 10h
à 11h30



>> Enfants avant l'acquisition du langage et futurs parents

Atelier « Signer avec bébé »

Es-tu fatigué mon bébé ? As-tu faim ? En veux-tu encore ? As-tu peur ? Il n'est pas toujours simple de comprendre les besoins, envies et émotions de son bébé...

- Mercredi 15 janvier
- Lundi 3 février

De 9h30
à 11h



>> Enfants de 18 à 36 mois

Atelier cuisine des petits

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Vendredi 17 janvier :
Galette des Rois

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 0 à 3 ans

Atelier « Mon premier spectacle »

Plongez avec votre enfant dans la grande marmite des contes, comptines et jeux de doigts ! Marionnettes, percussions, objets détournés et tablier de comptines accompagneront chaque histoire pour le plus grand bonheur des enfants !

- Jeudi 6 février

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30



>> Enfants de 0 à 36 mois

Atelier « Éveil musical »

Ateliers pour les tout-petits, avec des comptines, des jeux de doigts, des danses et la découverte d'instruments de musique.

- Jeudi 13 février

De 9h30
à 10h30

&

De 10h30
à 11h30

POUR LES PLUS GRANDS / 3 - 12 ANS



>> Enfants de 3 à 12 ans

Sport famille

Venez partager avec votre enfant un temps de pratique sportive encadré par un éducateur sportif municipal.

- Tous les samedis matin hors vacances scolaires
RDV au complexe Sportif François Pons

De 9h30
à 11h30



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Yoga en famille »

Venez découvrir et pratiquer avec vos enfants le yoga et la relaxation de façon ludique et détendue.

- Mercredi 8 janvier
- Mercredi 22 janvier
- Mercredi 5 février
- Mercredi 26 février

De 9h45
à 10h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Musique et bien-être »

Venez découvrir avec vos enfants un univers sonore et sensoriel autour du bien-être. Ils pourront écouter et manipuler ces instruments...

- Mercredi 8 janvier
- Mercredi 22 janvier
- Mercredi 26 février

De 11h
à 12h



>> Enfants de 4 à 12 ans

Atelier « muscler notre cerveau »

Atelier autour des jeux de société qui renforcent les capacités cognitives : mémoire, contrôle, flexibilité mentale, attention...

- Mercredi 15 janvier
- Mercredi 5 février

De 14h30
à 16h



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier cuisine

Moment privilégié avec son enfant pour cuisiner ensemble... Un temps de complicité et de plaisir partagé !

- Mercredi 15 janvier :
Galette des Rois
- Mercredi 20 février :
Crêpes party

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier créatif

Moment privilégié avec son enfant : jouer, créer, se détendre...

- Mercredi 29 janvier :
Marionnettes à doigts
- Mercredi 12 février :
Création d'un jeu de morpion

De 9h45
à 11h45



>> Enfants de 3 à 12 ans

Atelier « Découverte massage en famille »

Venez apprendre des gestes simples de massage pour se détendre en famille tout en s'amusant.

- Mercredi 5 février

De 11h
à 12h

POUR LES PARENTS ET FUTURS PARENTS



>> À partir du 6^{ème} mois de grossesse

Atelier « Mieux bouger pendant votre grossesse »

Routine mobilité, mouvements du quotidien, venez découvrir les mouvements qui vous permettront de soulager les maux habituels de la grossesse.

- Jeudi 9 janvier
- Jeudi 6 février

De 14h à 15h30



>> Futurs parents et jusqu'aux 4 mois du bébé

Atelier « Mobilité : premiers mois de vie de bébé »

Préparer les futurs et jeunes parents aux gestes du quotidien avec bébé : le porter, l'installer, le stimuler, l'allonger... Favoriser une bonne motricité avec les conseils d'une ostéopathe spécialisée.

- Jeudi 23 janvier
- Jeudi 13 février

De 14h à 15h30



L'Atelier des parents

Venez partager un temps d'échanges convivial entre parents autour de thèmes concernant la parentalité.

- Lundi 13 janvier (9h30-11h)

Développer un cadre sécurisant pour le bien-être de mon enfant

- Mardi 28 janvier (17h15-18h45)

Accompagner mon enfant pour plus de réussite et de bien-être à l'école

- Samedi 1^{er} février (9h30-12h30)

Atelier des papas

- Mardi 4 février (17h15-18h45)

Bien vivre le numérique en famille

- Lundi 10 février (9h30-11h30)

Mon enfant et les écrans de la théorie à la réalité



Atelier « Petits bobos et premiers secours »

Venez échanger et vous initier aux bons gestes à adopter face aux petites et grandes difficultés que l'on peut rencontrer avec son bébé.

- Vendredi 24 janvier
- Jeudi 27 février

De 9h30
à 11h30

**Ateliers gratuits
sur inscription à :**

**mdf@verneuil78.fr
01 39 71 59 30**

**Tous les ateliers se déroulent
dans les locaux de la Maison des Familles,
au 1^{er} étage du service Petite Enfance
Parc du Champclos, 11 rue Delapierre**



DES PERMANENCES POUR VOUS

Permanence de Médiation familiale

Séparation, rupture de liens ou conflit familial ... : l'association Alternative de Poissy se déplace 2 fois par mois à la Maison des Familles pour vous proposer un accompagnement. Celui-ci a pour objectif de surmonter les difficultés de communication, sortir de l'impasse et élaborer des solutions concrètes.

- 2 jeudis après-midi par mois

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

1^{er} entretien d'information gratuit puis participation financière individuelle et proportionnelle aux revenus de chacun, selon le barème défini par la CAF. (à partir de 2€)

Permanence avec une Psychologue

Une psychologue vous reçoit pour des consultations individuelles ou en couple afin d'être soutenu dans votre rôle de parent et aidé en cas de situation difficile. Cet espace confidentiel d'écoute offre de façon ponctuelle, un accompagnement et un soutien à la maternité et à la parentalité.

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30

Permanence avec une Infirmière Puéricultrice

Une infirmière puéricultrice est à votre écoute pour échanger, vous rassurer et vous accompagner autour des besoins de votre enfant : son sommeil, son alimentation, ses pleurs, son développement psychomoteur, la séparation, la gestion des émotions...

À la Maison des Familles – Parc du Champclos

Rendez-vous gratuit, uniquement sur inscription à mdf@verneuil78.fr ou au 01 39 71 59 30



>> Pour les 0-12 ans

Des temps de jeux

Venez passer un moment ludique autour de jeux et de jouets. Ouverts à toutes les familles et les professionnels de l'accueil à domicile.

0-3 ans

- Mardis 14, 21 et 28 janvier
- Mardis 4, 11 et 18 février

mar
De 9h30
à 11h30

4-12 ans

- Mercredis 8, 22 et 29 janvier
- Samedi 11 janvier
- Mercredis 12 et 19 février
- Samedi 15 février

mer
De 14h30
à 16h30

sam
De 9h30
à 12h

Pour consulter l'ensemble du programme de la ludothèque, flashez le QR code ci-dessous :



Toutes les infos sur :